

sep-23

GUARDERÍA- PURÉS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	(6)	7	8
			ZANAHORIA	JUDÍAS VERDES
			CALABAZA	PATATA
			CERDO	HUEVO
			Yogur natural	Yogur natural
) *) *) *	> *	
11	12	13	14)	15
LENTEJAS	GUISANTES	ALUBIAS PINTAS	PUERRO	Crema de calabacín
ZANAHORIA	ZANAHORIA	CEBOLLA	PATATA	
MERLUZA	CERDO	HUEVO	BACALAO	POLLO
Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
) *	> *) *	>	>
18	19	20	21	22
JUDÍAS VERDES	GARBANZOS	PATATA	Crema de calabaza y zanahoria	ALUBIAS BLANCAS
PATATA	CALABACÍN	ZANAHORIA		GUISANTES
HUEVO	CERDO	MERLUZA	POLLO	PAVO
Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
) *) *) *	>	>
25	26	27	28	29
LENTEJAS	Crema de verduras	ALUBIAS PINTAS	CALABAZA	GUISANTES
CALABACÍN		ZANAHORIA	PATATA	ZANAHORIA
BACALAO	HUEVO	MERLUZA	CERDO	POLLO
Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
) *) *) *	> *	>

OBSERVACIONES
Las recomendaciones indican que se pueden incluir todos los alimentos a partir de los seis meses de edad a excepción de los lácteos (incluir yogur natural sin azucarar a partir de los 9 meses y leche de vaca al año) y las verduras de hoja verde (acelgas, espinacas y la borraja de forma limitada hasta los tres años).



oct-23

GUARDERÍA- PURÉS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
ZANAHORIA	JUDÍAS VERDES	GARBANZOS	Puré de la huerta	ALUBIAS BLANCAS
GUISANTES	PATATA	CALABAZA		CALABACÍN
OLLO	BACALAO	CERDO	HUEVO	MERLUZA
ogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
) *	> *	>	>	>
9	10	11	12	13
rema de calabacín	GUISANTES	LENTEJAS		
	ZANAHORIA	ZANAHORIA		
IUEVO	PAVO	MERLUZA	FESTIVO	
ogur natural	Yogur natural	Yogur natural		
) ;	> *) *	>) *
16)	17)	18)	(19)	(20)
UDÍAS VERDES	ALUBIAS PINTAS	PATATA	GARBANZOS	GUISANTES
ATATA	CALABACÍN	ZANAHORIA	CALABAZA	ZANAHORIA
IUEVO	BACALAO	CERDO	MERLUZA	POLLO
ogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
) *	>)) *) *
23	24	25	26	27
ATATA	Crema de calabaza	LENTEJAS	GUISANTES	ALUBIAS BLANCAS
ANAHORIA		CALABACÍN	ZANAHORIA	CALABAZA
OLLO	PAVO	HUEVO	MERLUZA	CERDO
ogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
>) *	>) *	>
30	31			
UDÍAS VERDES	GARBANZOS			
ATATA	GUISANTES			
IUEVO	CERDO			
ogur natural	Yogur natural			
) *) *) *	> *) ;

OBSERVACIONES Las recomendaciones indican que se pueden incluir todos los alimentos a partir de los seis meses de edad a excepción de los lácteos (incluir yogur natural sin azucarar a partir de los 9 meses y leche de vaca al año) y las verduras de hoja verde (acelgas, espinacas y la borraja de forma limitada hasta los tres años).



nov-23

GUARDERÍA- PURÉS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
			ALUBIAS PINTAS	CALABACÍN
		FESTIVO	CALABAZA	PATATA
			CERDO	MERLUZA
			Yogur natural	Yogur natural
) *	> *			
6	7	8	9	10
UISANTES	Crema de zanahoria	LENTEJAS	JUDÍAS VERDES	ALUBIAS BLANCAS
ANAHORIA		ZANAHORIA	РАТАТА	ZANAHORIA
OLLO	CERDO	MERLUZA	HUEVO	BACALAO
ogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
>	>	> *	> *) *
13	14)	15	(16)	17)
ALABAZA	GARBANZOS	PATATA	Puré de la huerta	ALUBIAS PINTAS
ANAHORIA	PUERRO	ZANAHORIA		CALABACÍN
AVO	MERLUZA	HUEVO	POLLO	LIMANDA
ogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
)) *) *	>) *
20	21	22	23	24
UISANTES	LENTEJAS	JUDÍAS VERDES	Crema de calabacin	ALUBIAS BLANCAS
ANAHORIA	CALABAZA	PATATA		PUERRO
ERDO	HUEVO	BACALAO	POLLO	MERLUZA
ogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
>) *) *) ;) *
27	28	29	30	
UDÍAS VERDES	GARBANZOS	CALABAZA	ALUBIAS PINTAS	
ATATA	GUISANTES	PATATA	ZANAHORIA	
OLLO	CERDO	MERLUZA	HUEVO	
ogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	
);) *) *) *	>

OBSERVACIONES Las recomendaciones indican que se pueden incluir todos los alimentos a partir de los seis meses de edad a excepción de los lácteos (incluir yogur natural sin azucarar a partir de los 9 meses y leche de vaca al año) y las verduras de hoja verde (acelgas, espinacas y la borraja de forma limitada hasta los tres años).



dic-23



GUARDERÍA- PURÉS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Crema de calabaza y zanahoria
				MERLUZA
**	No.		<u> </u>	Yogur natural
4)	(5)	6	(7)	(8)
PATATA	LENTEJAS			
PUERRO	CALABACÍN			
CERDO	HUEVO	FESTIVO		FESTIVO
ogur natural	Yogur natural			
) *	> *) *	> *	>
11)	12)	13)	(14)	15)
UDÍAS VERDES	Puré de la huerta	ALUBIAS BLANCAS	GUISANTES	LENTEJAS
PATATA		CALABAZA	ZANAHORIA	ZANAHORIA
POLLO	CERDO	LIMANDA	HUEVO	MERLUZA
ogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Fruta del tiempo	Yogur natural
) ;) *) *) *) *
18)	19	20	(21)	(22)
Crema de calabacïn	ALUBIAS PINTAS	GARBANZOS	JUDÍAS VERDES	GUISANTES
	CALABAZA	PUERRO	PATATA	ZANAHORIA
OLLO	MERLUZA	CERDO	HUEVO	BACALAO
ogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
) *) *	> *) *) *
25	26	27)	(28)	29
	JUDÍAS VERDES	Puré de la huerta	CALABAZA	GARBANZOS
	ZANAHORIA		PATATA	CALABACÍN
FESTIVO	PAVO	HUEVO	LIMANDA	POLLO
	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
) *) *) *) *) *

OBSERVACIONES Las recomendaciones indican que se pueden incluir todos los alimentos a partir de los seis meses de edad a excepción de los lácteos (incluir yogur natural sin azucarar a partir de los 9 meses y leche de vaca al año) y las verduras de hoja verde (acelgas, espinacas y la borraja de forma limitada hasta los tres años).