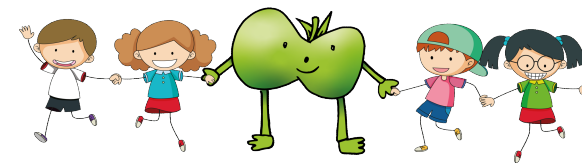


Abril 2023

GUARDERÍA- PURÉS



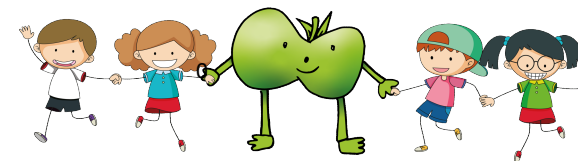
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
CALABACÍN PATATA MERLUZA Fruta en almibar	CALABAZA PATATA CERDO Fruta del tiempo	LENTEJAS ZANAHORIA FOGONERO YOGUR NATURAL	JUDÍAS VERDES ZANAHORA HUEVO Fruta del tiempo	GARBANZOS PATATA CERDO Yogur natural
17	18	19	20	21
Puré de la huerta CALABACÍN CERDO Fruta del tiempo	ZANAHORIA PUERROS MERLUZA Yogur natural	PATATAS CHAMPIÑONES POLLO Fruta del tiempo	ALUBIAS BLANCAS PATATA HUEVO YOGUR NATURAL	CALABACÍN PATATA CERDO Fruta del tiempo
24	25	26	27	28
CHAMPIÑONES PATATA CERDO Fruta del tiempo	ALUBIAS PINTAS ZANAHORIA POLLO YOGUR NATURAL	ZANAHORIA GUISANTES MERLUZA Fruta del tiempo	CALABACÍN PATATA HUEVO Fruta del tiempo	LENTEJAS PUERROS LIMANDA Yogur natural

OBSERVACIONES

Las recomendaciones indican que se pueden incluir todos los alimentos a partir de los seis meses de edad a excepción de los lácteos (incluir yogur natural sin azucarar a partir de los 9 meses y leche de vaca al año) y las verduras de hoja verde (acelgas, espinacas y la borraja de forma limitada hasta los tres años).

Mayo 2023

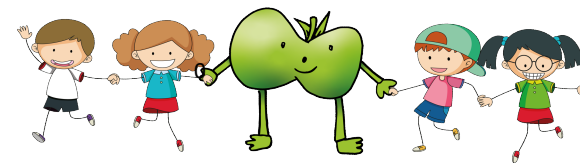
GUARDERÍA- PURÉS



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
	CHAMPIÑONES PATATA CERDO Yogur natural	PATATA ZANAHORIA HUEVO Fruta del tiempo	GARBANZOS BERZA POLLO YOGUR NATURAL	PUERRO PATATA MERLUZA Fruta del tiempo
8	9	10	11	12
CALABACÍN PATATA CERDO Fruta del tiempo	LENTEJAS CALABACÍN BACALAO Yogur natural	CALABACÍN PATATA POLLO Fruta del tiempo	ZANAHORIAS PATATA MERLUZA Fruta del tiempo	ALUBIAS BLANCAS PUERRO HUEVO YOGUR NATURAL
15	16	17	18	19
ZANAHORIA GUISANTES CERDO Fruta del tiempo	GARBANZOS PATATA CERDO Fruta del tiempo	PATATAS GUISANTES HUEVO YOGUR NATURAL	CALACAÍN PATATA BACALAO Fruta del tiempo	ALUBIAS PINTAS ZANAHORIA POLLO Yogur natural
22	23	24	25	26
ZANAHORIA PATATA PAVO Yogur natural	GUISANTES ZANAHORIA MERLUZA Fruta del tiempo	CALABAZA PATATA CERDO Fruta del tiempo	LENTEJAS PUERRO LIMANDA Fruta del tiempo	JUDÍAS VERDES ZANAHORIA HUEVO YOGUR NATURAL
29	30	31		
PATATA GUISANTES BACALAO Fruta del tiempo	GARBANZOS PATATA HUEVO YOGUR NATURAL	ZANAHORIA GUISANTES POLLO Fruta del tiempo		

OBSERVACIONES

Las recomendaciones indican que se pueden incluir todos los alimentos a partir de los seis meses de edad a excepción de los lácteos (incluir yogur natural sin azucarar a partir de los 9 meses y leche de vaca al año) y las verduras de hoja verde (acelgas, espinacas y la borraja de forma limitada hasta los tres años).



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			ALUBIAS PINTAS CALABAZA MERLUZA Fruta del tiempo	Crema de la huerta TERNERA Yogur natural
5	6	7	8	9
JUDÍAS VERDES PATATA CERDO YOGUR NATURAL	BROCOLI PATATA MERLUZA Fruta del tiempo	LENTEJAS ZANAHORIA HUEVO Fruta del tiempo	PATATAS PUERRO CERDO Yogur natural	CALABACÍN ZANAHORIAS POLLO Fruta del tiempo
12	13	14	15	16
CALABAZA ZANAHORIA MERLUZA Fruta del tiempo	GARBANZOS CHAMPIÑONES POLLO Fruta del tiempo	CALABACÍN PATATA CERDO YOGUR NATURAL	ALUBIAS PINTAS CALABAZA HUEVO Fruta del tiempo	ZANAHORIAS GUISANTES BACALAO Yogur natural
19	20	21	22	23
Puré de verduras POLLO YOGUR NATURAL	LENTEJAS PUERROS HUEVO Fruta del tiempo	PATATAS ZANAHORIA CERDO Yogur natural	ALUBIAS BLANCAS PUERRO MERLUZA Fruta del tiempo	GUISANTES PATATA CERDO Postre de fin de curso

OBSERVACIONES

Las recomendaciones indican que se pueden incluir todos los alimentos a partir de los seis meses de edad a excepción de los lácteos (incluir yogur natural sin azucarar a partir de los 9 meses y leche de vaca al año) y las verduras de hoja verde (acelgas, espinacas y la borraja de forma limitada hasta los tres años).