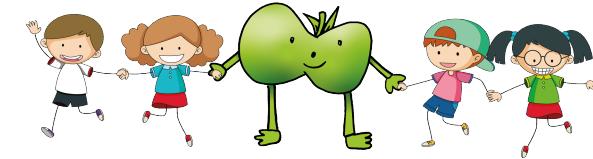


# Abril 2023

## GUARDERÍA- PURÉS

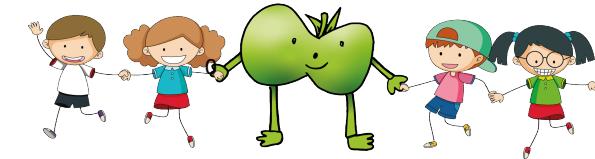


LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
CALABACÍN PATATA MERLUZA Fruta en almíbar	CALABAZA PATATA CERDO Fruta del tiempo	LENTEJAS ZANAHORIA FOGONERO YOGUR NATURAL	JUDÍAS VERDES ZANAHORA HUEVO Fruta del tiempo	GARBAÑOS PATATA CERDO Yogur natural
17	18	19	20	21
Puré de la huerta CALABACÍN CERDO Fruta del tiempo	ZANAHORIA PUERROS MERLUZA Yogur natural	PATATAS CHAMPIÑONES POLLO Fruta del tiempo	ALUBIAS BLANCAS PATATA HUEVO YOGUR NATURAL	CALABACÍN PATATA CERDO Fruta del tiempo
24	25	26	27	28
CHAMPIÑONES PATATA CERDO Fruta del tiempo	ALUBIAS PINTAS ZANAHORIA POLLO YOGUR NATURAL	ZANAHORIA GUISANTES MERLUZA Fruta del tiempo	CALABACÍN PATATA HUEVO Fruta del tiempo	LENTEJAS PUERROS LIMANDA Yogur natural

**OBSERVACIONES:** Las recomendaciones indican que se pueden incluir todos los alimentos a partir de los seis meses de edad a excepción de los lácteos (incluir yogur natural sin azucarar a partir de los 9 meses y leche de vaca al año) y las verduras de hoja verde (acegas, espinacas y la borraja de forma limitada hasta los tres años).

# Mayo 2023

## GUARDERÍA- PURÉS

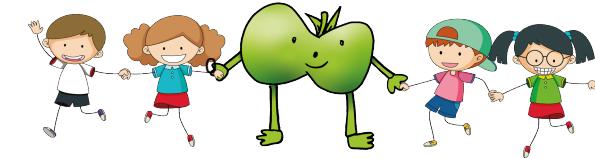


LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1 CHAMPIÑONES PATATA CERDO Yogur natural	2 ZANAHORIA HUEVO Fruta del tiempo	3 GARBANZOS BERZA POLLO YOGUR NATURAL	4 PUERRO PATATA MERLUZA Fruta del tiempo	5
8 CALABACÍN PATATA CERDO Fruta del tiempo	9 LENTEJAS CALABACÍN BACALAO Yogur natural	10 CALABACÍN PATATA POLLO Fruta del tiempo	11 ZANAHORIAS PATATA MERLUZA Fruta del tiempo	12 ALUBIAS BLANCAS PUERRO HUEVO YOGUR NATURAL
15 ZANAHORIA GUISANTES CERDO Fruta del tiempo	16 GARBANZOS PATATA CERDO Fruta del tiempo	17 PATATAS GUISANTES HUEVO YOGUR NATURAL	18 CALACÁIN PATATA BACALAO Fruta del tiempo	19 ALUBIAS PINTAS ZANAHORIA POLLO Yogur natural
22 ZANAHORIA PATATA PAVO Yogur natural	23 GUISANTES ZANAHORIA MERLUZA Fruta del tiempo	24 CALABAZA PATATA CERDO Fruta del tiempo	25 LENTEJAS PUERRO LIMANDA Fruta del tiempo	26 JUDÍAS VERDES ZANAHORIA HUEVO YOGUR NATURAL
29 PATATA GUISANTES BACALAO Fruta del tiempo	30 GARBANZOS PATATA HUEVO YOGUR NATURAL	31 ZANAHORIA GUISANTES POLLO Fruta del tiempo		

**OBSERVACIONES:** Las recomendaciones indican que se pueden incluir todos los alimentos a partir de los seis meses de edad a excepción de los lácteos (incluir yogur natural sin azucarar a partir de los 9 meses y leche de vaca al año) y las verduras de hoja verde (acegas, espinacas y la borraja de forma limitada hasta los tres años).

# Junio 2023

## GUARDERÍA- PURÉS



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ALUBIAS PINTAS CALABAZA MERLUZA Fruta del tiempo	2 Crema de la huerta TERNERA Yogur natural
5 JUDÍAS VERDES PATATA CERDO YOGUR NATURAL	6 BROCOLI PATATA MERLUZA Fruta del tiempo	7 LENTEJAS ZANAHORIA HUEVO Fruta del tiempo	8 PATATAS PUERRO CERDO Yogur natural	9 CALABACÍN ZANAHORIAS POLLO Fruta del tiempo
12 CALABAZA ZANAHORIA MERLUZA Fruta del tiempo	13 GARBAZOS CHAMPIÑONES POLLO Fruta del tiempo	14 CALABACÍN PATATA CERDO YOGUR NATURAL	15 ALUBIAS PINTAS CALABAZA HUEVO Fruta del tiempo	16 ZANAHORIAS GUISETES BACALAO Yogur natural
19 Puré de verduras POLLO YOGUR NATURAL	20 LENTEJAS PUERROS HUEVO Fruta del tiempo	21 PATATAS ZANAHORIA CERDO Yogur natural	22 ALUBIAS BLANCAS PUERRO MERLUZA Fruta del tiempo	23 GUISETES PATATA CERDO Postre de fin de curso

**OBSERVACIONES:** Las recomendaciones indican que se pueden incluir todos los alimentos a partir de los seis meses de edad a excepción de los lácteos (incluir yogur natural sin azucarar a partir de los 9 meses y leche de vaca al año) y las verduras de hoja verde (aceglas, espinacas y la borraja de forma limitada hasta los tres años).