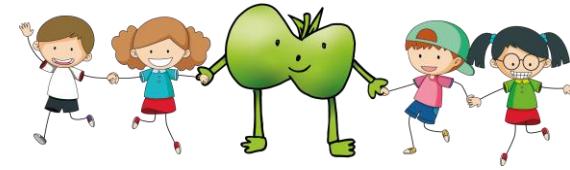


# septiembre 2022

## GUARDERÍA- PURÉS



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	1	2
				CALABACÍN PATATA TERNERA Yogur natural
12	13	14	15	16
ZANAHORIA PUERROS POLLO Yogur natural	GARbanZOS CEBolla CERDO Yogur natural	PUERROS CALABACÍN TERNERA Yogur natural	PATATA GUISANTES MERLUZA Yogur natural	LENTEJAS PUERROS HUEVO Yogur natural
19	20	21	22	23
PUERROS GUISANTES PAVO Yogur natural	GARbanZOS CALABAZA HUEVO Yogur natural	ZANAHORIA JUDÍA VERDE BACALAO Yogur natural	ALUBIAS BLANCAS PUERRO POLLO Yogur natural	CALABAZA ZANAHORIA CERDO Yogur natural
26	27	28	29	30
CALABACÍN PATATAS HUEVO Yogur natural	JUDÍA VERDE PATATA CERDO Yogur natural	LENTEJAS ZANAHORIA POLLO Yogur natural	GUISANTES PUERRO MERLUZA Yogur natural	GARbanZOS PATATA TERNERA Yogur natural

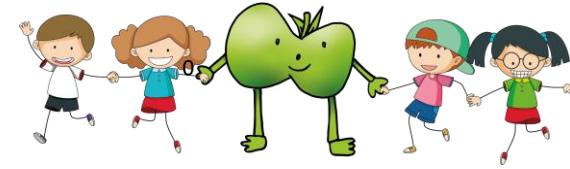
Para cualquier pregunta puede ponerse en contacto con el departamento de nutrición por correo electrónico.

Las dietas están elaboradas por nuestras nutricionistas colegiadas según las recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría.

**OBSERVACIONES** Las recomendaciones indican que se pueden incluir todos los alimentos a partir de los seis meses de edad a excepción de los lácteos (incluir yogur natural sin azucarar a partir de los 9 meses y leche de vaca al año) y las verduras de hoja verde (aceitunas, espinacas y la borraja de forma limitada hasta los tres años).

# Octubre 2022

## GUARDERÍA- PURÉS



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3 CALABAZA PATATA PESCADO Yogur natural	4 JUDIAS VERDES PATATA POLLO Yogur natural	5 ALUBIAS BLANCAS ZANAHORIA MERLUZA Yogur natural	6 PUERROS ZANAHORIAS HUEVO Yogur natural	7 GARBANZOS PATATA TERNERA Yogur natural
10 COLIFLOR PATATA PAVO Yogur natural	11 CALABACIN ZANAHORIA MERLUZA Yogur natural	12 FESTIVO	13 GUISEANTES PATATA CERDO Yogur natural	14 ALUBIAS PINTAS CALABAZA HUEVO Yogur natural
17 CALABACIN PUERRO CERDO Yogur natural	18 LENTEJAS ZANAHORIA LIMANDA Yogur natural	19 JUDIAS VERDES PATATA HUEVO Yogur natural	20 GARBANZOS PATATA MERLUZA Yogur natural	21 CALABAZA PATATA POLLO Yogur natural
24 GUISEANTES PATATA PESCADO Yogur natural	25 JUDIAS VERDES ZANAHORIA POLLO Yogur natural	26 ALUBIAS BLANCAS PUERRO CERDO Yogur natural	27 CALABACIN ZANAHORIAS ABADEJO Yogur natural	28 LENTEJAS PATATA TERNERA Yogur natural
31 <b>NO LECTIVO</b>				

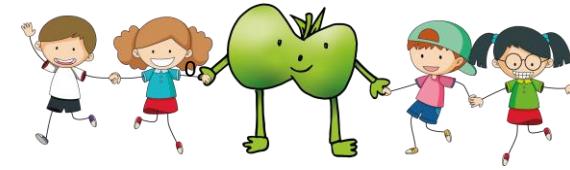
Para cualquier pregunta puede ponerse en contacto con el departamento de nutrición por correo electrónico.

Las dietas están elaboradas por nuestras nutricionistas colegiadas según las recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría.

**OBSERVACIONES** Las recomendaciones indican que se pueden incluir todos los alimentos a partir de los seis meses de edad a excepción de los lácteos (incluir yogur natural sin azucarar a partir de los 9 meses y leche de vaca al año) y las verduras de hoja verde (aceglas, espinacas y la borraja de forma limitada hasta los tres años).

# Noviembre 2022

## GUARDERÍA- PURÉS



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 FESTIVO	2	3	4
		JUDIAS VERDES CALABAZA POLLO Yogur natural	GARBANZOS PUERROS MERLUZA Yogur natural	ZANAHORIA PATATA HUEVO Yogur natural
7	8	9	10	11
LENTEJAS PATATA CERDO Yogur natural	GUISESANTES PATATA LIMANDA Yogur natural	PUERROS CALABACIN POLLO Yogur natural	ALUBIAS PINTAS CEBOLLA HUEVO Yogur natural	JUDIAS VERDES ZANAHORIAS PAVO Yogur natural
14	15	16	17	18
CALABAZA ZANAHORIA MERLUZA Yogur natural	GUISESANTES PUERROS HUEVOS Yogur natural	GARBANZOS CEBOLLA TERNERA Yogur natural	JUDIAS VERDES PATATAS POLLO Yogur natural	LENTEJAS PUERRO CERDO Yogur natural
21	22	23	24	25
ZANAHORIA CALABACIN POLLO Yogur natural	ALUBIAS BLANCAS PUERROS ABADEJO Yogur natural	JUDIAS VERDES PUERROS CERDO Yogur natural	LENTEJAS ZANAHORIA HUEVO Yogur natural	GUISESANTES PATATA MERLUZA Yogur natural
28	29	30		
CALABACIN PUERROS PAVO Yogur natural	CALABAZA ZANAHORIA TERNERA Yogur natural	GARBANZOS BERZA BACALAO Yogur natural		

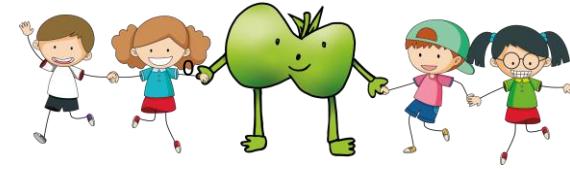
Para cualquier pregunta puede ponerse en contacto con el departamento de nutrición por correo electrónico.

Las dietas están elaboradas por nuestras nutricionistas colegiadas según las recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría.

**OBSERVACIONES** Las recomendaciones indican que se pueden incluir todos los alimentos a partir de los seis meses de edad a excepción de los lácteos (incluir yogur natural sin azucarar a partir de los 9 meses y leche de vaca al año) y las verduras de hoja verde (aceglas, espinacas y la borraja de forma limitada hasta los tres años).

# Diciembre 2022

## GUARDERÍA- PURÉS



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 JUDIAS VERDES ZANAHORIA CERDO Yogur natural	2 ALUBIAS PINTAS PUERROS POLLO Yogur natural
5 PUERRO PATATA CERDO Yogur natural	6 FESTIVO	7 LENTEJAS ZANAHORIA HUEVO Yogur natural	8 FESTIVO	9 NO LECTIVO
12 CALABAZA PATATA CERDO Yogur natural	13 CALABACÍN GUISANTES MERLUZA Yogur natural	14 ZANAHORIA PATATA HUEVO Yogur natural	15 JUDIAS VERDES PATATA ABADEJO Yogur natural	16 ALUBIAS BLANCAS CEBOLLA POLLO Yogur natural
19 CALABACÍN ZANAHORIAS HUEVO Yogur natural	20 GARBAÑOS PATATA MERLUZA Yogur natural	21 JUDIAS VERDES PUERROS CERDO Yogur natural	22 GUISANTES PATATA POLLO Yogur natural	

Para cualquier pregunta puede ponerse en contacto con el departamento de nutrición por correo electrónico.

Las dietas están elaboradas por nuestras nutricionistas colegiadas según las recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría.

**OBSERVACIONES** Las recomendaciones indican que se pueden incluir todos los alimentos a partir de los seis meses de edad a excepción de los lácteos (incluir yogur natural sin azucarar a partir de los 9 meses y leche de vaca al año) y las verduras de hoja verde (aceglas, espinacas y la borraja de forma limitada hasta los tres años).