

GUARDERÍA- PURÉS

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
						1		2	
5		6		7		8		9	
								CALABACÍN PATATA TERNERA Yogur natural	
12		13		14		15		16	
ZANAHORIA PUERROS POLLO Yogur natural		GARBANZOS CEBOLLA CERDO Yogur natural		PUERROS CALABACÍN TERNERA Yogur natural		PATATA GUISANTES MERLUZA Yogur natural		LENTEJAS PUERROS HUEVO Yogur natural	
19		20		21		22		23	
PUERROS GUISANTES PAVO Yogur natural		GARBANZOS CALABAZA HUEVO Yogur natural		ZANAHORIA JUDÍA VERDE BACALAO Yogur natural		ALUBIAS BLANCAS PUERRO POLLO Yogur natural		CALABAZA ZANAHORIA CERDO Yogur natural	
26		27		28		29		30	
CALABACÍN PATATAS HUEVO Yogur natural		JUDÍA VERDE PATATA CERDO Yogur natural		LENTEJAS ZANAHORIA POLLO Yogur natural		GUISANTES PUERRO MERLUZA Yogur natural		GARBANZOS PATATA TERNERA Yogur natural	

Para cualquier pregunta puede ponerse en contacto con el departamento de nutrición por correo electrónico.

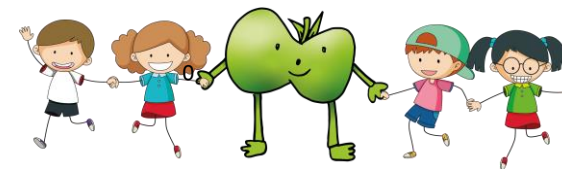
Las dietas están elaboradas por nuestras nutricionistas colegiadas según las recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría.

OBSERVACIONES

Las recomendaciones indican que se pueden incluir todos los alimentos a partir de los seis meses de edad a excepción de los lácteos (incluir yogur natural sin azucarar a partir de los 9 meses y leche de vaca al año) y las verduras de hoja verde (acelgas, espinacas y la borraja de forma limitada hasta los tres años).

Octubre 2022

GUARDERÍA- PURÉS



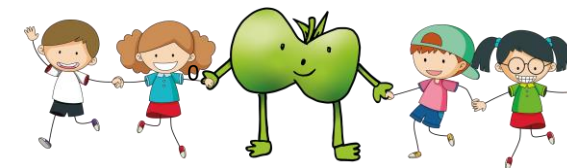
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 CALABAZA PATATA PESCADO Yogur natural	4 JUDÍAS VERDES PATATA POLLO Yogur natural	5 ALUBIAS BLANCAS ZANAHORIA MERLUZA Yogur natural	6 PUERROS ZANAHORIAS HUEVO Yogur natural	7 GARBANZOS PATATA TERNERA Yogur natural
10 COLIFLOR PATATA PAVO Yogur natural	11 CALABACIN ZANAHORIA MERLUZA Yogur natural	12 FESTIVO	13 GUISANTES PATATA CERDO Yogur natural	14 ALUBIAS PINTAS CALABAZA HUEVO Yogur natural
17 CALABACIN PUERRO CERDO Yogur natural	18 LENTEJAS ZANAHORIA LIMANDA Yogur natural	19 JUDÍAS VERDES PATATA HUEVO Yogur natural	20 GARBANZOS PATATA MERLUZA Yogur natural	21 CALABAZA PATATA POLLO Yogur natural
24 GUISANTES PATATA PESCADO Yogur natural	25 JUDÍAS VERDES ZANAHORIA POLLO Yogur natural	26 ALUBIAS BLANCAS PUERRO CERDO Yogur natural	27 CALABACÍN ZANAHORIAS ABADEJO Yogur natural	28 LENTEJAS PATATA TERNERA Yogur natural
31 NO LECTIVO				

Para cualquier pregunta puede ponerse en contacto con el departamento de nutrición por correo electrónico.

Las dietas están elaboradas por nuestras nutricionistas colegiadas según las recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría.

OBSERVACIONES

Las recomendaciones indican que se pueden incluir todos los alimentos a partir de los seis meses de edad a excepción de los lácteos (incluir yogur natural sin azucarar a partir de los 9 meses y leche de vaca al año) y las verduras de hoja verde (acelgas, espinacas y la borraja de forma limitada hasta los tres años).



GUARDERÍA- PURÉS

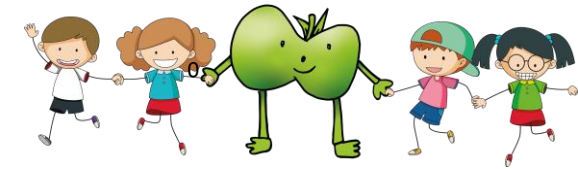
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
		1	FESTIVO	2	JUDÍAS VERDES CALABAZA POLLO Yogur natural	3	GARBANZOS PUERROS MERLUZA Yogur natural	4	ZANAHORIA PATATA HUEVO Yogur natural
7	LENTEJAS PATATA CERDO Yogur natural	8	GUISANTES PATATA LIMANDA Yogur natural	9	PUERROS CALABACÍN POLLO Yogur natural	10	ALUBIAS PINTAS CEBOLLA HUEVO Yogur natural	11	JUDÍAS VERDES ZANAHORIAS PAVO Yogur natural
14	CALABAZA ZANAHORIA MERLUZA Yogur natural	15	GUISANTES PUERROS HUEVOS Yogur natural	16	GARBANZOS CEBOLLA TERNERA Yogur natural	17	JUDÍAS VERDES PATATAS POLLO Yogur natural	18	LENTEJAS PUERRO CERDO Yogur natural
21	ZANAHORIA CALABACÍN POLLO Yogur natural	22	ALUBIAS BLANCAS PUERROS ABADEJO Yogur natural	23	JUDÍAS VERDES PUERROS CERDO Yogur natural	24	LENTEJAS ZANAHORIA HUEVO Yogur natural	25	GUISANTES PATATA MERLUZA Yogur natural
28	CALABACÍN PUERROS PAVO Yogur natural	29	CALABAZA ZANAHORIA TERNERA Yogur natural	30	GARBANZOS BERZA BACALAO Yogur natural				

Para cualquier pregunta puede ponerse en contacto con el departamento de nutrición por correo electrónico.

Las dietas están elaboradas por nuestras nutricionistas colegiadas según las recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría.

OBSERVACIONES

Las recomendaciones indican que se pueden incluir todos los alimentos a partir de los seis meses de edad a excepción de los lácteos (incluir yogur natural sin azucarar a partir de los 9 meses y leche de vaca al año) y las verduras de hoja verde (acelgas, espinacas y la borraja de forma limitada hasta los tres años).



GUARDERÍA- PURÉS

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
						1 JUDÍAS VERDES ZANAHORIA CERDO Yogur natural		2 ALUBIAS PINTAS PUERROS POLLO Yogur natural	
5 PUERRO PATATA CERDO Yogur natural		6 FESTIVO		7 LENTEJAS ZANAHORIA HUEVO Yogur natural		8 FESTIVO		9 NO LECTIVO	
12 CALABAZA PATATA CERDO Yogur natural		13 CALABACÍN GUISANTES MERLUZA Yogur natural		14 ZANAHORIA PATATA HUEVO Yogur natural		15 JUDÍAS VERDES PATATA ABADEJO Yogur natural		16 ALUBIAS BLANCAS CEBOLLA POLLO Yogur natural	
19 CALABACÍN ZANAHORIAS HUEVO Yogur natural		20 GARBANZOS PATATA MERLUZA Yogur natural		21 JUDÍAS VERDES PUERROS CERDO Yogur natural		22 GUISANTES PATATA POLLO Yogur natural			

Para cualquier pregunta puede ponerse en contacto con el departamento de nutrición por correo electrónico.

Las dietas están elaboradas por nuestras nutricionistas colegiadas según las recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría.

OBSERVACIONES

Las recomendaciones indican que se pueden incluir todos los alimentos a partir de los seis meses de edad a excepción de los lácteos (incluir yogur natural sin azucarar a partir de los 9 meses y leche de vaca al año) y las verduras de hoja verde (acelgas, espinacas y la borraja de forma limitada hasta los tres años).