



## Guardería "La Inmaculada" Enero 2020

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		8	9	10
		Acelgas	Judías verdes	Alubias blancas
		Zanahoria	Puerro	Puerro
		Pollo	Pescado	Yema de huevo
		Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
13	14	15	16	17
Espinacas	Lentejas	Patata	Alubias pintas	Calabacín
Puerro	Zanahoria	Puerro	Puerro	Zanahoria
Ternera	Pescado	Pollo	Yema de huevo	Pavo
Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
20	21	22	23	24
Calabaza	Acelgas	Alubias blancas	Guisantes	Garbanzos
Puerro	Zanahoria	Puerro	Zanahoria	Puerro
Ternera	Pescado	Yema de huevo	Pescado	Pollo
Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
27	28	29	30	31
Calabacín	Alubias pintas	Judías verdes	Lentejas	Calabaza
Puerro	Zanahoria	Puerro	Puerro	Zanahoria
Ternera	Pollo	Pescado	Yema de huevo	Pavo
Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural

**MENÚ GUARDERÍA DE 12 A 24 MESES:** *Puré tamizado con patata añadiendo el 2º plato con un poco de sal y aceite en crudo.*

*Trabajamos con un proyecto educativo de comedor  
alineado con el proyecto educativo del centro*



## Febrero 2020

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Calabacín	Zanahoria	Garbanzos	Acelgas	Alubias blancas
Puerro	Puerro	Puerro	Puerro	Zanahoria
Ternera	Pescado	Pollo	Pescado	Yema de huevo
Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Lentejas	Espinacas	Judías verdes	Alubias pintas	Patata
Zanahoria	Puerro	Puerro	Zanahoria	Puerro
Pollo	Ternera	Pavo	Yema de huevo	Pescado
Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Puerro	Garbanzos	Calabaza	Alubias blancas	Acelgas
Zanahoria	Puerro	Zanahoria	Puerro	Puerro
Ternera	Yema de huevo	Pescado	Pollo	Pavo
Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Calabacín	Espinacas	Garbanzos	Judías verdes	Lentejas
Puerro	Zanahoria	Puerro	Puerro	Zanahoria
Yema de huevo	Pescado	Ternera	Pavo	Pescado
Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural

## Marzo 2020

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Acelgas	Garbanzos	Judías verdes	Lentejas	Patata
Puerro	Zanahoria	Puerro	Puerro	Zanahoria
Yema de huevo	Pescado	Pollo	Ternera	Pescado
Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Calabaza	Espinacas	Lentejas	Acelgas	Alubias pintas
Puerro	Zanahoria	Puerro	Puerro	Puerro
Pavo	Ternera	Pescado	Pollo	Yema de huevo
Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Calabacín	Garbanzos	Guisantes	Alubias blancas	Judías verdes
Zanahoria	Puerro	Zanahoria	Puerro	Puerro
Pescado	Yema de huevo	Pavo	Pollo	Pescado
Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Calabaza	Zanahoria	Alubias pintas	Acelgas	Lentejas
Puerro	Puerro	Zanahoria	Puerro	Zanahoria
Pavo	Ternera	Pescado	Pollo	Yema de huevo
Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
<b>30</b>	<b>31</b>			
Calabacín	Garbanzos			
Puerro	Puerro			
Pescado	Yema de huevo			
Yogur natural	Yogur natural			