



Hola soy Massana  
y te enseñaré a  
comer bien para  
vivir mejor

## Guardería "La Inmaculada" Septiembre 2018



LUNES	10	MARTES	11	MIÉRCOLES	12	JUEVES	13	VIERNES	14
Puerro		Calabaza		Lentejas		Calabacín		Garbanzos	
Patatas		Patatas		Patatas		Patatas		Patatas	
Zanahoria		Puerro		Zanahoria		Puerro		Puerro	
Yema de huevo		Pavo		Ternera		Pollo		Pescado	
LUNES	17	MARTES	18	MIÉRCOLES	19	JUEVES	20	VIERNES	21
Judías verdes		Alubias blancas		Espinacas		Lentejas		Puerro	
Patatas		Patatas		Patatas		Patatas		Patatas	
Puerro		Zanahoria		Puerro		Puerro		Zanahoria	
Pavo		Yema de huevo		Pollo		Pescado		Ternera	
LUNES	24	MARTES	25	MIÉRCOLES	26	JUEVES	27	VIERNES	28
Acelgas		Calabacín		Garbanzos		Judías verdes		Alubias pintas	
Patatas		Patatas		Patatas		Patatas		Patatas	
Puerro		Puerro		Zanahoria		Puerro		Zanahoria	
Yema de huevo		Pollo		Pavo		Ternera		Pescado	

***MENÚ GUARDERÍA DE 12 A 24 MESES: Puré tamizado añadiendo el 2º plato con un poco de sal y aceite en crudo.***